



Hermosillo, Sonora a 08 de junio de 2017

## **CULTIVO DE UVA PASA**

El próximo mes de julio inicia la cosecha de la Uva pasa y de la cual se tienen establecidas en Sonora un total de **3 mil 118** hectáreas y se espera obtener una producción de **12 mil 160** toneladas con un valor de la producción de **243.2** millones de pesos y generara **346 mil** jornales y este cultivo ocupa el primer lugar a nivel nacional y solo se tiene establecida en el Distrito de Desarrollo Rural 139 Caborca.

Las uvas pasas son un [alimento rico en carbohidratos](#) ya que 100 g. de esta fruta contienen 69,30 g. de carbohidratos, este alimento también tiene una [alta cantidad de potasio](#). La cantidad de potasio que tiene es de 782 mg por cada 100 g. Una de las principales características de las **uvas** es que poseen un gran poder antioxidante, el cual ayuda a combatir los radicales libres que son los principales causantes del envejecimiento del cutis. También poseen beneficios hidratantes, protectores y energéticos, de forma que pueden ser ideales para aquellas personas que quieren tener una piel tersa y cuidada, al ser fuente de auténtica vitalidad para la misma. Entre algunas de las vitaminas más destacadas que podemos encontrar en las uvas destaca la vitamina B3 (indispensable para el metabolismo), mientras que también cuenta con minerales y oligoelementos (**calcio, magnesio, fósforo y potasio**).

La uva pasa es un producto “**Orgullo Sonora**”