



Hermosillo, Sonora a 31 de mayo de 2017

CULTIVO DE UVA DE MESA

Este cultivo es muy importante ya que en el año 2016 se cosecharon **15 mil 844** hectáreas, con un volumen de producción de **231 mil 908 toneladas** y con un valor de la producción de **4,585.2 millones de pesos** y este cultivo ocupa el segundo lugar en cuanto a la generación del valor de la producción del estado solo lo supera el cultivo del trigo y se produce en **3** de los **12** Distritos de Desarrollo Rural y el distrito líder es el DDR 144 Hermosillo con **143 mil 018 toneladas**, aportando el **74.1%** de la producción estatal. Este cultivo ocupa el primer lugar a nivel nacional y generó divisas del orden de los **222.0** millones de dólares y **2.6** millones de jornales.

Una de las principales características de las **uvas** es que poseen un gran poder antioxidante, el cual ayuda a combatir los radicales libres que son los principales causantes del envejecimiento del cutis. También poseen beneficios hidratantes, protectores y energéticos, de forma que pueden ser ideales para aquellas personas que quieren tener una piel tersa y cuidada, al ser fuente de auténtica vitalidad para la misma. Entre algunas de las vitaminas más destacadas que podemos encontrar en las uvas destaca la vitamina B3 (indispensable para el metabolismo), mientras que también cuenta con minerales y oligoelementos (**calcio, magnesio, fósforo y potasio**).

La uva de mesa es un producto “**Orgullo Sonora**”