



Hermosillo, Sonora a 24 de mayo de 2017.

CULTIVO DE ALFALFA

La alfalfa es un cultivo perenne y se hacen 8 cortes en el año, en el ciclo agrícola 2016-2017 se establecieron **25 mil 484** hectáreas en Sonora y están distribuidas en los **12** Distritos de Desarrollo Rural y el distrito líder es el DDR 148 Cajeme con **6 mil 036** hectáreas, representando el **23.6%** de la superficie establecida en el estado y se estima obtener una producción de **378 mil 735** toneladas de alfalfa achicalada, en el año 2016 se obtuvo una producción de **373 mil 287** toneladas con un valor de la producción de **847.5** millones de pesos.

Este forraje se utiliza en apoyo a la ganadería, sobre todo en establos lecheros, corrales de engorda de ganado bovino y también en explotaciones extensivas de ganado bovino en época de estiaje, sin embargo también se utiliza por los humanos y las propiedades nutritivas son que posee más del doble de proteínas, cuatro veces más de calcio y dos veces más hierro que la mayoría de los vegetales (hablando de polvo - base seca). Inclusive su composición vitamínica es superior al poseer cuatro veces más vitamina A, tres veces más de complejo vitamínico B y nueve veces más de vitamina E sin contar además un alto porcentaje de vitamina K. por su composición en hierro, vitamina K y vitamina A, se puede recomendar su uso para personas que tienen anemia, hemorragias o falta de apetito

Las Propiedades curativas son que actúa como **diurética** al aumentar la secreción y excreción de la orina, Limpia el hígado, Purifica la sangre en caso de barritos y espinillas, Fortalece los pulmones, Combate la osteoporosis. Tradicionalmente usada en casos de debilidad, astenia, malnutrición, anemias y otras enfermedades carenciales en general.